

**Annual Report on
Compliance with the Positive Programme Requirement**

INDEX

Jade, J2, TVB Finance and Information, TVB News Channel (Year 2021)

- (A) Children's Programmes
 - (a) station-produced programmes (1 page & Annex A, B)
 - (b) acquired programmes (6 pages)
- (B) Programmes For Young Persons (2 pages & Annex C, D)
- (C) Programmes For Senior Citizens (2 pages & Annex E, F)
- (D) Arts and Culture Programmes (2 pages & Annex G)
- (E) Documentary Programmes (10 pages)
- (F) Current Affairs Programmes (1 page)

Pearl Channel (Year 2021)

- (A) Children's Programmes (5 pages)
- (B) Children's Programmes With Educational Values Targeting Teenagers (2 pages)

(a) station-produced programmes :

Programme Title	Channel	Production Source	Age Target	Format / Nature	Content / Objective	Broadcast Schedule
Kids, Think Big Think Big 天地	Jade	station-produced	4-12	educational / entertainment	快樂探索·想像無限·Let's Think Big!《Think Big天地》錄影廠現場有各式的主題房間·由不同的小KOL主理·帶來世界各地的有趣新聞·訪問各個界別的成功人士·透過遊戲拆解趣味冷知識·搶答上至天文下至地理的通識問題·還會增設Think Big研究所·嘗試從科學角度拆解驚世大難題·為小朋友提供優質·有趣·資訊豐富的兒童節目·讓大家都可以發揮所長·能夠進一步接觸世界!	Jan-Sep
Ask Master 問問Master Joe	Jade	station-produced	6-12	educational / entertainment	當小朋友遇上科學疑難·必會想起Master Joe、Al Rabee'a及Y Pro·在SIB部門的監察下·兩組分別負責推廣科學的任務。 Master Joe會以實驗及理論深入淺出解答所有科學問題·提升小朋友的科學知識。而另一組·由Y Pro與「科研特務連」的機械人帶領下·招待小朋友出席不同的科學展覽會·擴闊科學視野·務求令小朋友輕輕鬆鬆學科學。	Jan-Dec
Hands Up Hands Up	Jade	station-produced	4-12	educational / entertainment	兒童節目《Hands Up》鼓勵小朋友勇於發問·表達自我·向目標進發!吉祥物「醬汁家族」成員跟一眾主持演出短劇·陪伴大家度過愉快時光。另會帶來多首兒歌·讓孩子們邊聽邊學習生活知識。小朋友走進錄影廠·寓學習於娛樂。透過不同主題遊戲·加強邏輯思維·鍛鍊體能;玩轉STEAM實驗·腦力全開!節目特設表演小舞台·讓小朋友展示才藝;齊集創意工作室·DIY小手工。「小教煮」環節·讓大家可共享親子烹飪樂趣。	Aug-Dec

Think Big 天地

兒童節目《Think Big 天地》鼓勵小朋友“THINK BIG”，創新意念、跳出框框、快樂學習、勇於表達及樂於分享。主要內容如下：

1) BIG BIG NEWS

由小明星、小演員、各 THINK BIG 主持，以類似新聞報導的形式，每天為小朋友送上有趣及內容富教育意義的全球新聞趣聞，令小朋友就算足不出戶都能知天下事。

2) KIDS VIP

由小演員聯同周奕瑋、PATRICK SIR 以專訪形式訪問一眾城中名人或各個界別的成功人仕，如沈祖堯、梁榮武、黎青龍、黃金寶、BOB、陳展鵬等等。小朋友可以透過重量級嘉賓分享的人生經驗學到書本上學不到的東西。

3) 冷知識 QUIZ

每次由不同的冷知識組成一個故事，小朋友參與其中的選擇題，在遊戲中學習。

4) KIDS THEATRE

由家庭觀眾小朋友創作劇本，再交給藝人哥哥姐姐親身演繹，讓小朋友發揮創意而且娛樂性豐富。

5) TED

每集由成功人士嘉賓分享一些學術性或實用性的知識，教授給小朋友。

6) THINK BIG 研究所

由 THINK BIG 天地節目主持，加上嘉賓黎諾懿、蔡思貝、姚子羚等人，製作一個以「THINK BIG 研究所」為主要舞台場景的戲劇故事。主持們角色設定為超能力者，每集為小朋友解決疑難，當中包括科學、人類學、大自然奧秘、都市傳說等內容。

Hands Up

節目播放日期及時間

星期一至星期五 下午 4:50-5:20

星期六及星期日 下午 4:30-5:00

節目主持

伍文生、關宛珊、吳佩隆、倪嘉雯、陳若思、黃浩霆、潘靜文、呂靜文

節目理念

《Hands Up》的「HANDS」字分拆來看，其實包含了“Have A Nice Day, Sauces”的意思。「SAUCES」即三隻醬汁家族成員，代表它們陪伴小朋友度過美好的一天。節目亦包含鼓勵小朋友“Hands Up”舉手、主動發問問題、主動表達自己、主動舉高雙手去追求夢想、拿想要的東西之類的理念。想得到所有事物的第一步，就是舉高伸出雙手。

節目形式

每日將有多首由本台全新製作的兒歌，讓小朋友從歌曲中學習新知識及生活自理等（例如：洗手歌、刷牙歌、社交禮儀歌、強健心肺歌等）。另外，節目內設有多個環節給小朋友進入錄影廠，玩遊戲及參與節目錄影。

節目環節內容

1) 兒童短劇—Yummy Yummy 魔法村

一個發生在料理屋內，圍繞廚師（伍文生飾）、食物（其他主持飾）和三個醬汁（吉祥物）的故事；主要透過惹笑劇情，令小朋友在娛樂中學習到正確的價值觀。

2) 外語小話劇體驗—Play More, Learn More!

由專業導師現場教授表演技巧，包括唱歌、跳舞、戲劇等。

3) 奇幻甜品城堡

用甜品公主故事包裝的遊戲日，主要進行大小肌肉訓練及競技遊戲。

4) 小手指工作室

讓小朋友發揮創意，刺激多元感官發展；網上平台預先列出材料清單，讓家長在節目播出前預備材料，令家中小朋友一同享受樂趣，線上線下同步進行。

5) 玩轉 STEAM 樂園

以淺白易明方式示範實驗，同時讓小朋友一同參與。

6) 勇「廠」小兵團

主要進行一些體力及肌肉訓練遊戲。

7) 大世界 小知識

在遊戲中學習知識，訓練邏輯思維，小朋友需要回答問題才可奪得禮物；主持將所有問題及答案串連，分享知識背後的故事。

8) My Little Show

小朋友表現自己，體驗銀色之旅，接受觀眾歡呼的小舞台。節目也會邀請藝人嘉賓上台表演，並即席分享演出經驗，與現場小朋友打成一片。

9) 親子小教「煮」

親子一同下廚，了解食材、創作圖畫、享受煮食及品嚐美食的樂趣。

(b) acquired programmes :

Programme Title	Channel	Production Source	Age Target	Format / Nature	Content / Objective	Broadcast Schedule
Shinkalion 新幹線戰士	Jade	overseas	4-16	animation	These are essentially entertainment programmes for children. Not only do they provide relaxation to kids after a long day at school but they can also stimulate visual imagination in the young mind. The stories are often packed with edifying qualities which help reinforce the positive values of life.	Jan-Mar
Yowamushi Pedal (III) / Yowamushi Pedal (IV) 飆速宅男	Jade	overseas	6-16	animation		Jan-Apr
Kaasan Mom's Life (II) 每日媽媽	Jade	overseas	4-12	animation		Jan-Feb
Butt Detective: The Case of the Courageous Curry 屁屁偵探: 咖喱香料事件	Jade	overseas	4-12	animation	包華特先生的夢幻香料不見了！為了製作特製咖喱，他拜託屁屁偵探找尋香料的下落。最後，屁屁偵探終於找到了香料，還抓到了偷錢包的小偷！為了報答屁屁偵探，包華特先生為他設計了一款甜蕃薯咖喱，讓大家大飽口福！	Jan
Chibimaruko Chan Movie 櫻桃小丸子 大野與杉山	Jade	overseas	4-12	animation	秋季運動會即將來臨，大野和杉山負責帶領他們的白組進行訓練。怎料過程中兩人的兄弟情陷入危機。大野同學更要跟隨家人離開清水市，小丸子擔心大野和杉山這對好兄弟的友情難以修復。	Jan
Stoneage / Stoneage (II) 恐龍的石器時代	Jade	overseas	4-12	animation	These are essentially entertainment programmes for children. Not only do they provide relaxation to kids after a long day at school but they can also stimulate visual imagination in the young mind. The stories are often packed with edifying qualities which help reinforce the positive values of life.	Jan-Jul
How to Keep a Mummy Kawaii木乃伊	Jade	overseas	6-16	animation		Jan
If I Were an Animal 動物講咩話？	Jade	overseas	4-12	children live		Jan-Mar
Animal Babies: Mini Album BB動物來了	Jade	overseas	4-12	children live		Jan-Mar

(b) acquired programmes :

Programme Title	Channel	Production Source	Age Target	Format / Nature	Content / Objective	Broadcast Schedule
Zoids Wild Zero 索斯機械獸 激戰本能 ZERO	Jade	overseas	6-16	animation	These are essentially entertainment programmes for children. Not only do they provide relaxation to kids after a long day at school but they can also stimulate visual imagination in the young mind. The stories are often packed with edifying qualities which help reinforce the positive values of life.	Jan-Apr
Beyblade Burst Superking 爆旋陀螺 擊爆戰魂·超王	Jade	overseas	6-16	animation		Jan-Jul
Amazing Animals - Cute Animals 奇妙的動物	Jade	overseas	4-12	children live	《奇妙的動物》是以動畫與實景結合，專為小朋友打造的趣味動物科普節目，讓孩子們零距離接觸最有趣的大自然和最奇妙的動物。	Jan-Mar, Aug
Ryusoulger 騎士龍戰隊	Jade	overseas	6-16	children live	These are essentially entertainment programmes for children. Not only do they provide relaxation to kids after a long day at school but they can also stimulate visual imagination in the young mind. The stories are often packed with edifying qualities which help reinforce the positive values of life.	Jan-Feb
Bakugan Armored Alliance 爆丸 裝甲聯盟	Jade	overseas	6-16	animation		Jan-Jul
Chibimaruko Chan (II) 櫻桃小丸子	Jade	overseas	4-12	animation		Jan-Dec
New Doraemon / New Doraemon (VII) 多啦A夢	Jade	overseas	4-16	animation		Jan-Dec
Pripara (III) / Pripara (IV) 星光樂園III / 星光樂園IV	Jade	overseas	4-12	animation		Jan, Mar-Jun
Uchitama?! Have You Seen My Tama? 新貓狗寵物街	Jade	overseas	4-12	animation	在某個地方的三丁目，岡本家的貓貓斑仔與他的好友，每天都度過著平和的日子，但他們居然以人類的模樣跑來跑去?! 就讓大家一起窺探斑仔與朋友們療癒又有趣的每一天吧!	Jan-Feb

(b) acquired programmes :

Programme Title	Channel	Production Source	Age Target	Format / Nature	Content / Objective	Broadcast Schedule
PinCode / PinCode (II) 爆趣科學Pin碼 / 爆趣科學Pin碼II	Jade	overseas	6-16	animation	<p>These are essentially entertainment programmes for children. Not only do they provide relaxation to kids after a long day at school but they can also stimulate visual imagination in the young mind. The stories are often packed with edifying qualities which help reinforce the positive values of life.</p> <p>由美莎子、胡大師和吉爾鮑爾斯領導的考古探險隊失蹤了，促使旋風忍者正前往一個富有神秘色彩島嶼，展開一場艱辛及充滿着未知的救援任務。</p>	Feb-Oct
Pleasant Goat and Big Big Wolf - Pleasant Goat Fun Class / Pleasant Goat and Big Big Wolf - Pleasant Goat Fun Class (II) / Pleasant Goat and Big Big Wolf - Pleasant Goat Fun Class (III) / Pleasant Goat and Big Big Wolf - Pleasant Goat Fun Class (IV) 喜羊羊與灰太狼之智趣羊學堂 / 喜羊羊與灰太狼之智趣羊學堂II / 喜羊羊與灰太狼之智趣羊學堂III / 喜羊羊與灰太狼之智趣羊學堂IV	Jade	overseas	4-12	animation		Feb, Apr-Sep
Pororo The Little Penguin 冰鎮企鵝仔	Jade	overseas	4-12	animation		Feb-Dec
Rilu Rilu Fairilu (II) / Rilu Rilu Fairilu (III) 花漾精靈	Jade	overseas	4-12	animation		Feb-Apr, Aug-Oct
Kirameiger 魔進戰隊	Jade	overseas	6-16	children live		Mar-Dec
Ninja Boy Rantaro (XXII) 忍者亂太郎	Jade	overseas	4-12	animation		Mar-Apr
Ninjago Season 4 Mini Movie 旋風忍者劇場版	Jade	overseas	4-16	animation		Mar

(b) acquired programmes :

Programme Title	Channel	Production Source	Age Target	Format / Nature	Content / Objective	Broadcast Schedule
Doraemon the Movie - Nobita's Treasure Island 多啦A夢: 大雄之金銀島	Jade	overseas	4-16	Feature	大雄和多啦A夢利用法寶「尋寶地圖」展開航海大冒險。在旅途中他們遭遇海盜突襲，靜香更被敵人擄走。之後，他們救起一個從海盜船逃出來的漂流少年，他向各人坦白金銀島隱藏的重要秘密！	Apr
Stand By Me Doraemon Stand By Me : 多啦A夢	Jade	overseas	4-16	Feature	野比大雄遇見來自未來的曾曾孫世修，預告他日後禍害數代的不幸事件。為了扭轉命運，多啦A夢留在大雄身邊，用多種道具協助他。隨著大雄成長，漸漸獲得勇氣和幸福，未來的命運產生變化之時，多啦A夢竟然要回到未來。	Apr
Time Traveler Luke 超時空歷史漫遊	Jade	overseas	6-16	animation	Luke的父親Paul是「星光酒店」的創辦人，他的書房裡有一部神秘的升降機，透過這部升降機，Paul穿越時空來到古代守護歷史文物。一天Paul任務期間被困在遠古的時空，Luke為救父親而展開一段超時空歷史漫遊！	Apr-Oct
Monkie Kid Vs Spider Queen Mini Movie 悟空小俠之蜘蛛精討伐篇	Jade	overseas	4-16	animation	蜘蛛精與神秘莫測的壞蛋聯手，收集威力強勁的器物，以打敗齊小天和他的師傅齊天大聖孫悟空。	Apr
Mewkledreamy 夢夢貓	Jade	overseas	4-12	animation	小貓玩偶妙妙意外由天上跌落凡間，來到日向夢的房間。小夢與妙妙於是每天都一起談話，而且晚上一起睡覺會發一樣的夢，在夢中一起玩耍.....	Apr-Oct
The Queen's Corgi 女皇哥基大冒險	Jade	overseas	4-16	feature	These are essentially entertainment programmes for children. Not only do they provide relaxation to kids after a long day at school but they can also stimulate visual imagination in the young mind. The stories are often packed with edifying qualities which help reinforce the positive values of life.	Apr
Little Battlers Experience 紙箱戰機	Jade	overseas	4-12	animation		Apr-Jun
Gyrozetter 超速變形	Jade	overseas	6-16	animation		Apr-Dec
Digimon Adventure: 數碼暴龍: 重啟之戰	Jade	overseas	6-16	animation		May-Dec

(b) acquired programmes :

Programme Title	Channel	Production Source	Age Target	Format / Nature	Content / Objective	Broadcast Schedule
Butt Detective / Butt Detective (II) 屁屁偵探	Jade	overseas	4-12	animation	These are essentially entertainment programmes for children. Not only do they provide relaxation to kids after a long day at school but they can also stimulate visual imagination in the young mind. The stories are often packed with edifying qualities which help reinforce the positive values of life.	Jul-Jul, Dec
Anpanman 麵包超人	Jade	overseas	4-12	animation		Jun-Sep
Yuru Camp LET'S CAMP! 露營少女	Jade	overseas	6-16	animation		Jul-Oct
Semi in Magic Cube 精算小魔女	Jade	overseas	6-16	animation		Aug-Dec
Beyblade Burst DB 爆旋陀螺 擊爆戰魂 DB	Jade	overseas	6-16	animation		Aug-Dec
Keroro KERORO 軍曹	Jade	overseas	4-12	animation		Aug-Dec
Stand By Me Doraemon 2 Stand By Me 多啦A夢 2	Jade	overseas	4-16	Feature	大雄找到嫻嫻縫補的布公仔，請求多啦A夢讓他坐時光機回到過去探望嫻嫻。豈料嫻嫻不但發現他是來自未來的大雄，更說希望看到孫媳婦。為了完成嫻嫻心願，他們坐上時光機前往婚禮當天，卻發現未來的大雄竟然逃婚！	Aug
Monkie Kid Bone Demon Arises 悟空小俠之白骨精崛起篇	Jade	overseas	4-16	animation	蜘蛛精與神秘莫測的壞蛋聯手，收集威力強勁的器物，欲打敗齊小天和他的師傅齊天大聖孫悟空。這位神秘的幫手在黑暗中現身，她正是白骨精的化身，並提出一個計劃，收集城市內的器物，以組裝一個裝置，徹底消滅齊小天。	Aug-Sep
Inazuma Eleven Ares: The Football Frontier 閃電十一人 阿瑞斯的天秤	Jade	overseas	6-16	animation	These are essentially entertainment programmes for children. Not only do they provide relaxation to kids after a long day at school but they can also stimulate visual imagination in the young mind. The stories are often packed with edifying qualities which help reinforce the positive values of life.	Sep-Oct
Bodypedia 體·真啲	Jade	overseas	4-12	children live		Sep-Nov

(b) acquired programmes :

Programme Title	Channel	Production Source	Age Target	Format / Nature	Content / Objective	Broadcast Schedule	
Ninjago Masters of Spinjitzu (VII) 旋風忍者	Jade	overseas	4-16	animation	These are essentially entertainment programmes for children. Not only do they provide relaxation to kids after a long day at school but they can also stimulate visual imagination in the young mind. The stories are often packed with edifying qualities which help reinforce the positive values of life.	Sep-Nov	
Inazuma Eleven: Orion no Kokuin 閃電十一人 獵戶座的刻印	Jade	overseas	6-16	animation		Oct-Dec	
Happiness Charge Pretty Cure 幸福爆發!光之美少女	Jade	overseas	4-12	animation		Oct-Dec	
Cat's Eye Science: Experiments from a Cat's Perspective 喵星人看世界	Jade	overseas	4-12	children live		Oct-Dec	
Gaist Crusher 靈裝戰士	Jade	overseas	6-16	animation		Dec	
Aikatsu! (IV) 星夢學園IV	Jade	overseas	4-12	animation		星光學園偶像團體Luminas的大空明、冰上堇、新條雛姬，朝著全國巡迴出發！所到之處與各具魅力的偶像們互相切磋而逐漸成長。	Oct-Dec
Shinkalion Z-Liners 新幹線戰士Z	Jade	overseas	4-16	animation		為了防備全新敵人的來襲，「新幹線超進化研究所」秘密開發了新型機體「新幹線戰士Z」。具有高合適率的「新幹線戰士Z」駕駛員們將會和超進化研究所成員們合作，再次一同迎擊全新的巨大怪物！	Oct-Dec
Sumikkogurashi: Good to Be in the Corner 劇場版 角落小夥伴 魔法繪本裡的新朋友	Jade	overseas	4-12	animation		一天，角落小夥伴們發現地下室中一本古老繪本，正當大家看著繪本時，書上的圖案卻突然動了起來，將他們都吸進了繪本世界裡，還變成了桃太郎、小紅帽與賣火柴的女孩等童話故事的主角！	Dec
Shinkalion Movie 劇場版新幹線戰士： 來自未來的神速ALFA-X	Jade	overseas	4-16	animation	隼人一家前往北海道旅行，詎料竟遇上冰雪哥斯拉，隼人與北斗駕駛新幹線戰士迎戰，兩人被哥斯拉發射的能量擊中，隼人因而去到另一個時空，回來後卻發現北斗失蹤，尋獲時赫然變成一個九歲小孩。	Dec	

Programme Title	Channel	Production Source	Format / Nature	Content / Objective	Broadcast Schedule
House Of Lad #一屋後生仔	Jade	station-produced	magazine / informative	《#一屋後生仔》是一個為年輕人打造的節目，節目的主題、環節等均會交予一眾後生仔主持商討並通過，亦會不定期加入新環節，務求讓節目更貼近年輕人的話題與生活。	Jan-Oct
Haikyuu!! (IV) 排球少年IV	J2	overseas	animation	春季的高中排球宮城縣預選中取勝，終於實現在全國大賽中出場的烏野高中排球部。就在他們為全國大賽做準備的時候，傳來了影山受到全日本青年強化合宿召集的消息。而月島也受到宮城縣一年級選拔強化合宿的召集。	Jan-Feb
Ensemble Stars 偶像夢幻祭	J2	overseas	animation	冰鷹北斗、明星昴流、遊木真、衣更真緒組成了偶像組合，以頂尖偶像作為目標，每天努力練習著。可是，夢之咲學院主辦了偶像們相互比拼各自魅力的實況錄音活動，通稱“夢幻祭”，學院的秩序也被這一活動所統治著。	Feb-May
Anima Yell! 加油啦！啦啦隊！	J2	overseas	animation	鳩谷小羽在中學畢業前，見到了河堤邊啦啦隊的景象而入迷，而打算上了高中後要加入啦啦隊社。小羽下定決心要自己創立社團，說服日詰參加後，青梅竹馬猿渡宇希、同班同學館島虎徹也陸續加入，正式成立啦啦隊同好會。	May-Jun
Leaving the Nest 媽寶闖蕩尼泊爾	J2	overseas	reality	著名的政治家、喜劇演員的孩子，離開父母照顧和舒適圈，往尼泊爾嘗試獨立生活。	Jun-Aug
WAVE WAVE!! 衝浪少年	J2	overseas	animation	在茨城縣大洗海岸成長的陽岡雅樹，某天在海灘見到一名男生在衝浪，被其姿態深深打動，後來發現原來他是轉學生秋月翔，雅樹漸漸被翔觸發了對衝浪的興趣。	Sep-Oct

Programme Title	Channel	Production Source	Format / Nature	Content / Objective	Broadcast Schedule
Idolish 7 Second BEAT! 偶像星願7 Second BEAT!	J2	overseas	animation	故事講述7位充滿個性的偶像，共同組成團體「IDOLiSH7」後在舞台上與同為偶像團體的「TRIGGER」等人競爭，逐漸成長的軌跡。	Oct-Nov
Weekend Assembly 周末集結	Jade	station-produced	magazine / informative	一班充滿活力的年輕主持，外出參加不同的本地活動，欣賞自然之美，同時探索活動背後的意義。也會走進青年人至愛的文創區域，製作自家手作，發掘生活中的小確幸。首季主持們乘着東奧運動熱，嘗試劍擊、攀石、小輪車等運動，又會向大帽山出發，健康行山學打卡！探索珍珠養殖場導賞團，參與開蚌尋珠初體驗、閩密製作甜品、長洲Glamping度聖誕等，親親大自然，遠離煩悶心情。	Nov-Dec
Leaving the Nest (II) 媽寶闖蕩歐洲行	J2	overseas	reality	著名的政治家、喜劇演員的孩子，離開父母照顧和舒適圈，往波蘭和希臘嘗試獨立生活。	Dec

#一屋後生仔

《#一屋後生仔》由一眾後生仔主持及 KOL 主導，真真正正由他們自行決定一個適合後生仔欣賞的年輕人節目。除了一貫主題式傾偈，亦會不定期加入由眾人決議加入的環節，包括：

1) 〈一本巧書〉

由主持陸浩建議的環節。每次由後生仔推薦一本好書，與大家分享當中的得著！

2) 〈後生仔試新嘢〉

由 KOL Kelvin 建議的環節。坊間經常有不同的年輕人新場地、新玩意、新科技出現，一眾「乜都肯試」的後生仔，將會為大家盡試盡玩！

3) 〈後生仔手作坊〉

由 KOL Alston 和 Kosa 建議的環節。由於 Alston 乃一位手作達人，對 DIY 手工藝品甚有研究，他會聯同同樣為手作 KOL 的 Kosa，一起教年輕人自家製手工藝，又平又靚又有心思！

4) 〈乜都唔好做〉

由主持馮盈盈建議的環節。後生仔活動多多冇時停，經常 24 小時處於活動 Mode，其實，大家有時都需要靜一靜，慢活一點，讓自己放空一下！而最嘈最忙的盈盈，建議節目不如開設一個短時間的放空環節，讓年輕人學習如何冥想休息，試試給自己真真正正的靜下來。

5) 〈點至算環保？〉

由 KOL 欣茵建議的環節。整個世界正在提倡環保生活，到底在香港，如何才可以過讓自己環保一點？後生仔會到不同地方，或尋找一些相關產品，學習一下如何令自己更環保，一起為拯救地球出一分力。

6) 〈後生仔教你嘢〉

由 KOL Tiffany 建議的環節。節目的後生仔各有所長，有人識跳高，有人玩瑜伽，各人會以自己的所長，不定期開班，為觀眾傳授心得！

7) 〈你邊度嚟架？〉

由 KOL Sandy 建議的環節。香港是一個國際大都會，有來自世界各地不同文化的族裔，我們會不定期邀請外地朋友，透過現場傾偈，或走入他們的生活環境，了解他們如何融入香港生活，同時亦認識他們的文化。

以上環節，將會不定期於節目中出現，同時，主持和後生仔 KOL 亦會繼續加入更多新環節，令節目更貼近年輕人的話題和生活！

周末集結

節目形式

年青人活躍好動、敢於創新、勇於嘗試，對各種事物都有探索求知精神。節目會每集一個主題，一班年青主持到訪香港不同地方進行各類型活動或體驗，讓大家感受到年青人充滿活力、精彩好玩的世界。活動進行期間亦會與各界別人士傾談交流，分享他們的專業知識、經歷與體驗。

節目內容

1) 戶外活動

年青主持會嘗試不同類型的戶外活動，例如行山、露營、歷奇訓練、不同主題的導賞團，透過活動有所領悟，包括堅持的精神、欣賞自然之美、學懂珍惜及保育環境的意義。

2) 運動

年青主持會學習不同運動，例如攀石、山地單車、獨木舟等，讓大家對一些既好玩又特別的運動加深認識、了解，推廣年青人的運動文化。

3) 年青人假日玩意

走入年青人喜愛的文創區域，感受年青人慢活生活；嘗試年青人喜愛的手作或烘焙活動，感受箇中樂趣，一起發掘生活的小樂趣和幸福。

4) 工作體驗

年青主持會到不同工作崗位進行實習，加深大家對該行業的認識，並向不同崗位的人士學習，與他們分享工作當中的苦與樂。

Programme Title	Channel	Production Source	Format / Nature	Content / Objective	Broadcast Schedule
Happy Old Buddies 快樂長門人	Jade	station-produced	enrichment / magazine / informative	節目請來專業醫生及中醫，詳細探討長者要注意的疾病及都市病，提供預防及治療的方法。營養師講解飲食知識，從飲食中學習養生之道。還有不同的社團及專業人士提供各類興趣小組、活動資訊，以及真實個案分享，助長者擴闊視野及社交圈子，於退休生活中尋找合適自己的興趣，讓生活增添色彩。	Jan-Dec
Revel In Retirement 無耆不有	Jade	station-produced	enrichment / magazine / informative	老齡化是全球都面對的難題，香港亦難倖免，這群初老一族，漸漸成為香港社會上一大族群。他們會考慮退休的地點，香港？國內？外國？樓價租金、生活環境和消費指數都是考慮之列。除此之外，退休人士通常最重視健康管理，如何擁有「凍齡」外貌，活得長壽而有活力，箇中道理人人想知，「凍齡」小知識同你分享。想迎接精彩的第二段人生，除了健康身體，亦需要妥善的財務安排，才能支撐未來的生活開支，我們為你打響這個「初老算盤」。	Jan-Dec
Blue Zones of Longevity, The 長壽之境	TVB Finance & Information Channel	overseas	enrichment / informative	一位自然療法廚師和家庭醫生試圖破解被稱為「藍色地帶」中，4個地區的居民，長壽又健康的原因。從生物學，遺傳學，社會聯繫，環境，體育鍛煉和飲食等方面，去回答「甚麼是藍色地帶居民長壽的秘訣？」的問題。	Jan
#DontForgetMe #銀髮KOL	TVB Finance & Information Channel	overseas	enrichment / informative	新加坡的長者是遺忘和忽略的一群，無法融入我們那緊密連繫的新世界。但若我們踏出一小步，幫助他們認識現代科技，他們能不能得到改變世界的力量？	Jan-Mar
Aging Well Suzuki Style 長青不老	TVB Finance & Information Channel	overseas	enrichment / informative	大衛鈴木83歲，已比加拿大男性的平均壽命長了三年。人人都想長壽，但鈴木除了想活得久，還想活得健康。於是，他開始研究自己仍活著是因為他作出的選擇，還是純粹因為幸運地遺傳了良好的基因。	Mar
Miriam's Deathly Adventure 老友知生死	TVB Finance & Information Channel	overseas	enrichment / informative	在《老友知生死》這部令人發人深省和有趣的紀錄片中，主持人要探討各種關於死亡的道德問題，並面對自己對死的恐懼。	Mar-Apr

Programme Title	Channel	Production Source	Format / Nature	Content / Objective	Broadcast Schedule
To the Worlds 冰上銀花	TVB Finance & Information Channel	overseas	enrichment / informative	追隨一群「成熟」的花式溜冰好手，參與由國際滑冰總會主辦，在德國奧伯斯多夫舉行的成人花式溜冰賽。看這群不平凡的女性怎樣對抗年齡和重力的障礙，甚至醫生的忠告，誓要挑戰能力的極限。	Apr-May
My Friend from Another Century 爺孫要做Friend	TVB Finance & Information Channel	overseas	enrichment / informative	20世紀的爺爺遇上21世紀的孫兒。生於兩個不同的世紀，兩人的想法，說話方式，甚至進食習慣都大不相同。彼此隔著巨大的代溝，他們能不能成為朋友？	Jun-Oct
Hack Your Age 不老有法	TVB Finance & Information Channel	overseas	enrichment / informative	中年女子Deedee為了回復青春，到處尋訪逆齡之法。她去過專門診所和低溫室，還見過頭腦依然靈活的老人家，發現抗衰老的方法原來就在眼前。但對於她那剛確診患上認知障礙症的年邁媽媽會否有幫助？	Oct
Britain's Ancient Tracks with Tony Robinson 魯友古道遊	TVB Finance & Information Channel	overseas	enrichment / informative	Tony Robinson深入英國風景最優美且引人入勝的古道，沿著古道前進，以考古學配合實地訪問，並透過古代的人工製品，在這些蜿蜒曲折，穿梭時空的古道上，讓史前時期呈現眼前。	Nov-Dec
Britain's Ancient Tracks with Tony Robinson II 魯友古道遊	TVB Finance & Information Channel	overseas	enrichment / informative	Tony Robinson繼續探索像謎宮一樣縱橫交錯的英國古道。這次他會穿越風光秀麗的英國鄉村，深入四個自然美景格外令人陶醉的地區和蘇格蘭邊境。	Dec

快樂長門人

節目主持

李漫芬、張美妮、關宛珊

節目播放時間

星期一至五早上九時五十分、星期六早上九時正

節目宗旨

香港人的人均壽命全球排名最高。節目為六十歲或以上長者，提供各類型的起居飲食、健康醫療、科技、家庭社交、財務策劃、福利優惠等資訊，協助他們生活得更輕鬆愉快。

主持透過與嘉賓傾談、講解和示範，希望長者家人、護老者、相關從業人員，能更全面認識長者的需要。

節目內容

1) 營養飲食知識

中西醫以及營養師詳細分析長者應如何留意自己飲食與健康。

例如：打邊爐要吃得健康、減鹽小錦囊、升糖指數與糖尿病、認識有毒中草藥。

2) 中西醫療資訊

▲ 中西醫生、醫務專業人員，物理治療師、臨床心理學家等講解常見疾病的預防、病徵、病變、後遺症和病後護理等。

例如：短暫性休克、子宮內膜癌先兆、避免肌肉流失。

▲ 介紹最新治療方法

例如：治肝癌新藥副作用少、新一代生物製劑治銀屑病、新療法醫治前列腺癌。

▲ 邀請註冊藥劑師講解藥物標籤、藥物知識、服用和存放正確方法

例如：疫情下用藥困擾如何解決、如何處理藥餘。

3) 疫情下如何強身健體

- ▲ 邀請中醫介紹增強抵抗力的湯水
- ▲ 邀請醫生講解新冠疫苗疑問、流感與接種新冠疫苗關係

4) 探討長者問題

分析長者面對的各類常見和新增問題。

例如：從慎終追遠體會生死教育、遺物處理、長者慎防情緒焦慮。

5) 養生護理和生活新知

- ▲ 邀請有關專家講解各類養生護理專題
例如：樂齡科技支援家居安老、出院病人家居配套、清潔牙齒和假牙。
- ▲ 生活新知專題
例如：沖煮咖啡技巧、寵物夏季打理法、鍋具使用安全性。

6) 長者福利

邀請政府、學術界、老人權益關注團體、商業和社福機構等講解一些與長者有關的福利權益。

例如：安老年金知多 D、學懂看超市標價、長者買賣樓宇須知、疫情下長者如何調整投資策略。

7) 文娛康樂

- ▲ 鼓勵長者「活到老、學到老」
例如：鄉郊夜行、金齡導賞員訓練、適合長者的體適能運動。
- ▲ 學習怡情養性的各種興趣才藝
例如：杯子創意插花、軟式手綿球、養魚樂無窮。

8) 數碼新知

- ▲ 解讀智能手錶的健康檢查
- ▲ 鼓勵長者學用電子錢包、防範網上被騙
- ▲ 教導老友記潮學 VR 拍攝

無耆不有

節目主持

蘇燦鈺

節目播放時間

星期六早上九時十分

節目宗旨

人口老齡化，是全球也要共同面對的問題，有預測指，本港 65 歲或以上的人口將會大幅上升，至 2036 年，平均每三個人便有一個是長者。這群初老一族，將會成為香港社會上一大族群。節目除了探討香港，以至世界各地，人們如何面對退休階段所遇到的挑戰及問題，也會分享不同長者的退休生活、各種迎接第二人生的精彩活動。節目亦會介紹各種的安老小法寶，由養生飲食至樂齡科技，教你及早做好退休生涯規劃和享受老年生活。

Programme Title	Channel	Production Source	Format / Nature	Content / Objective	Broadcast Schedule
Art and Culture Magazine 藝文誌	Jade	station-produced	enrichment / informative	檔案式文教節目，每集透過走訪界別「達人」或活動，深入介紹特定藝術、文化領域，讓觀眾進一步認識相關藝文意涵。	Jan-Dec
A Taste of Festival 節慶·風味	Jade	overseas	enrichment / informative	節目介紹在多元種族的新加坡不同的節慶美食。主持人帶大家看新加坡人如何準備不同的節慶，如農曆新年、冬至、情人節、中秋節、重陽節、聖誕節等，藉由節慶美食來表達情感，並帶出節慶美食所蘊藏的文化。	Jan-Apr
Hundred Sights of Ancient City (II) 古城百景	Jade	overseas	enrichment / informative	山陰地區望向日本海，是日本西部地區，為日本數一數二的歷史地方。相傳日本神話諸神聚首於此，而許多神話傳說都於當地留存。本節目介紹日本文化起源、昔日年華、風俗和節慶，此種種對山陰地區都是必不可少。	Apr-Jul
Lingo Tango 嚟哩咕嚕闖天下	Jade	overseas	travel	你知道世界上有超過6,500多種語言嗎？一起跟主持人張智揚和王偉良環遊世界，探索當地語言的獨特魅力及其背後的歷史。節目中他們不但學到各種獨特的語言和文化，還會完成各種任務和挑戰！	Jul-Dec
Secrets of the Museum 藝術背後有段故	TVB Finance & Information Channel	overseas	enrichment / informative	In this series, cameras were allowed behind the scenes at the world-renowned Victoria and Albert Museum in London. We follow experts and conservators at work in this treasure trove of Britain's favourite objects, as they breathe new life into fragile marvels, uncover hidden stories, and battle to keep the past alive.	Jan
Being Beethoven 樂聖·貝多芬	TVB Finance & Information Channel	overseas	enrichment / informative	這輯紀錄片帶觀眾進入貝多芬的生命裡，訴說這位作曲家的人生故事，以與別不同的角度細看其藝術創作之路。	Jan-Feb
Living on the Roof of the World 生活在世界屋脊	TVB Finance & Information Channel	overseas	enrichment / informative	三位外國主持人遠赴中國西藏自治區深入探討當地文化、傳統和人民的日常生活，看工程學、科學和經濟發展怎樣促進現代西藏的轉變。	Feb-Mar
Lost Treasures of Egypt 重現古埃及	TVB Finance & Information Channel	overseas	enrichment / informative	本節目帶觀眾深入古埃及，追蹤來自不同國家的考古學家，在帝王谷的挖掘季節進行考古工作，並取得重大的新發現。	Mar-Apr
Great Art (IV) 大藝術家	TVB Finance & Information Channel	overseas	enrichment / informative	在全世界多個最大型的藝術展覽上實地拍攝，以這創新的手法，讓所有愛好藝術人士一同欣賞和讚美其中一些史上最偉大畫家的作品。	May
The Book Makers 鑄書師	TVB Finance & Information Channel	overseas	enrichment / informative	THE BOOK MAKERS profiles an eclectic group of people who have dedicated their lives to answering the question: what should books become in the digital age? From the esoteric world of book artists to the digital library of the Internet Archive, the film spins a tale of the enduring vitality of the book. This engaging documentary captures the painstaking but pleasurable process of creating hand-crafted books, in a diverse range of styles and mediums.	June

Programme Title	Channel	Production Source	Format / Nature	Content / Objective	Broadcast Schedule
The Masters of Honey 蜜糖掌門人	TVB Finance & Information Channel	overseas	enrichment / informative	由科西嘉和普羅旺斯到希臘的伊卡利亞島和土耳其東部的卡奇卡爾山脈，認識熱情的養蜂人，採集味道和質感獨一無二的蜂蜜。全情投入漂亮的景色裡，探索蜜糖掌門人的甜蜜世界。	June
The Masters of Vanilla 呔呢嗶掌門人	TVB Finance & Information Channel	overseas	enrichment / informative	本片帶觀眾進入呔呢拿的奇妙世界，由馬達加斯加的原始森林走到波利尼西亞群島。在醉人的景色和不同的生活方式下，所有種植人都只有一個目標，就是要好好利用這綠色藤本植物來滿足我們的味蕾。	June
The Masters of Bread 麵包掌門人	TVB Finance & Information Channel	overseas	enrichment / informative	《麵包掌門人》讓觀眾認識一群充滿熱情的人，他們視製作麵包為職業。無論是在法國、希臘或意大利，麵包都不只是一種普通的食物，而是一個包含著傳統的象徵和連繫社會的力量。	June
Masters of Olive Oil 橄欖油掌門人	TVB Finance & Information Channel	overseas	enrichment / informative	橄欖油本來只是地中海美食的一種普通食材，直至近年才變得不平凡。熱心的種植人不斷改良橄欖油的品質與味道，令他們的產品成為精英廚師不能缺少的煮食材料。本節目與大家一起踏上征途尋找這些瓊漿玉液。	July
French Masters of Wine 美酒掌門人	TVB Finance & Information Channel	overseas	enrichment / informative	葡萄酒不只是葡萄汁的發酵過程那麼簡單。那是大自然恩物跟人類專業知識的奇妙結合。本片帶觀眾前往最高級的葡萄酒莊，認識一群釀酒人，他們釀造的美酒深受葡萄酒鑑賞家的珍愛。	July
Chasing the Sun (II) 亞洲藝文化	TVB Finance & Information Channel	overseas	enrichment / informative	《亞洲藝文化》追隨愛好刺激冒險的前職業衝浪運動員兼國際名模Stephen Jake Friedman走遍全世界，聽沿途認識的當地人細說精彩的故事，足跡遍及馬來西亞、越南、峇里、韓國、香港、日本和印度。	July - Aug
History of Home 家·源	TVB Finance & Information Channel	overseas	enrichment / informative	打開鎖上的大門，踏上精彩的旅程，走遍全世界，從過去、現在與未來，探索是甚麼令我們的房子成為一個「家」。	Sept
Top Ten Treasures of Egypt 埃及十大秘寶	TVB Finance & Information Channel	overseas	enrichment / informative	Bettany Hughes教授帶我們踏上獨一無二的旅程，走遍這引人入勝的國家，倒數她心目中的埃及十大秘寶。由最巨大的古埃及神廟到法老王的遺失寶藏，在這段精彩的旅程中，探索全世界最古老且神秘的文明之一。	Sept - Oct
Top Ten Egyptian Mummies 埃及十大木乃伊	TVB Finance & Information Channel	overseas	enrichment / informative	Bettany Hughes教授上次為大家介紹過埃及十大秘寶，這次繼續精彩的倒數，介紹埃及十大木乃伊，還會解開包裹木乃伊的亞麻布背後的秘密。	Oct
Flavors 細味文明	TVB Finance & Information Channel	overseas	enrichment / informative	Discover the richness, magic and beauty of some of the world's most sought after destinations: their natural wonders and outstanding monuments, their handicrafts and breathtaking landscapes. FLAVORS is a memorable journey into the traditions and history of countries everyone is dreaming of visiting.	Oct - Dec

藝文誌

《藝文誌》是半小時的文化節目，逢星期日早上九時至九時三十分在翡翠台播出。內容專門介紹本地不同藝術模式及文化領域的面貌，當中會專訪藝術家及創作人才，講解各類傳統藝術、工藝或創意藝術發展，期望觀眾可藉由節目一窺某類種文化、藝術的全貌。

曾拍攝的內容，除了觀眾認知度較高的漫畫、陶瓷、書法、版畫、園藝之外，《藝文誌》在 2021 年更涉獵多類創新或大眾較少認識的文化、藝術形式，包括玻璃創作、汽球裝置、新派廣彩、風景攝影、金繼、焦墨畫、焊鐵雕塑及流體畫等。

訪問嘉賓：視每集內容而定，一至數位皆可

內容：每集 22-23 分鐘，分為兩節

1. 每集會由藝人主持，與受訪者互動，協助觀眾了解有關藝術內容
2. 講解某藝術模式（包括歷史源頭、風格、特色及發展等）
3. 拍攝實際操作、示範等過程
4. 亦有以報導藝文活動的方式呈現

Programme Title	Channel	Production Source	Format / Nature	Content / Objective	Broadcast Schedule
Sunday Report 星期日檔案	Jade	station-produced	documentary	《星期日檔案》·每周聚焦於熱門新聞人物·特寫報道;或以人性化角度·透過走訪社會不同階層·不同界別人士·深入探討大眾關切的政治、社會民生等議題。	Jan-Dec
News Files 新聞檔案	Jade	station-produced	documentary	《新聞檔案》重現昔日的大小新聞·選材盡量以現今的新聞為依據·協助觀眾加深了解相關事件的來龍去脈·透過新聞檔案·觀眾亦可了解昔日的社會環境和報道手法。	Jan-Dec
International News File 環球新聞檔案	Jade	station-produced	documentary	今天新聞明日黃花·即成歷史。《環球新聞檔案》·打造不同凡響資訊體驗·為你拿起放大鏡·深入鑽研梳理昔日新聞人事·集深度、趣味於一體·關懷中國·放眼全球·每天一分鐘·不單讓觀眾看懂來龍去脈·更長見識。	Jan-Dec
Global View 世界觀	Jade	station-produced	documentary	由資深新聞工作者負責的《世界觀》·帶你用世界觀、觀世界·更闊更廣看新聞、長知識。	Jan-Dec
The Feast of Insect 昆蟲的盛宴	Jade	overseas	documentary	節目講述昆蟲如何獲取食物的故事·通過這個龐大的群體·呈現出它們在生態系統中扮演著積極的角色以及對生態環境和人類生活的影響。	Jan
A Bite of China (III) 舌尖上的中國3	Jade	overseas	documentary	《舌尖上的中國》第三季近觀食物之美·遠眺中華美食所根植的文化淵源·藉飲食之道深度挖掘更有價值和韻味的中國故事·在歷史演化中探究中國美食的遷徙與融合·深度討論中國人與食物的關係。	Jan
Chang'an Meets Rome 從長安到羅馬	Jade	overseas	documentary	作為絲綢之路的起點和終點·兩千多年來長安和羅馬的商業往來·文化交流和文明交融從未中斷·對人類文明的演變和發展成就了重大貢獻·本片述說東西文化中這兩個別具象徵意義的古老都城的前世今生以及文化交流的故事。	Jan

Programme Title	Channel	Production Source	Format / Nature	Content / Objective	Broadcast Schedule
Our Animal Neighbour 我們的動物鄰居	Jade	overseas	documentary	節目關注城市中的動物，鏡頭聚焦城市高樓間築巢的鳥、老城樓上的雨燕、長安街上的烏鴉等，以獨特的視角講述這些在高度人為製造的環境中生活。	Jan-Feb
The Festive Table 餐桌上的節日	Jade	overseas	documentary	以中國傳統節日春節、元宵、清明、端午、七夕、中秋、重陽七大節日為時間節點，以非物質文化遺產美食為載體，用一道道觀眾或熟悉或陌生的節日特色食品，展示傳統美食的地域文化內涵。	Jan-Feb
Cultural Inheritor (III) 傳承 第三季	Jade	overseas	documentary	《傳承》通過17個傳承人的故事，探尋華夏大地上17個非物質文化遺產，如新疆哈薩克族氈房營造技藝、四川德沙旋木技藝、雲南火草紡織技藝、廣東浸泥鯚等。	Jan-Jul
The Signature of Flowers 花開中國	Jade	overseas	documentary	《花開中國》是國內首部自然園藝類紀錄片，選擇了五朵中國人耳熟能詳的花朵：茶花、杜鵑、月季、菊花和牡丹。從山野到園林，從中國到世界，花雖無言，但她們用美連接起不同地域的文明。	Feb
The Taste of Home 家鄉至味	Jade	overseas	documentary	關於美食的記憶，總是綿長而悠遠的，即使在他鄉生活得太久，每每想到老家的味道，鄉愁總是難免又上心頭。我們藉助美食，重新發現我們的故鄉和他鄉。	Feb-Aug

Programme Title	Channel	Production Source	Format / Nature	Content / Objective	Broadcast Schedule
Better Plan for Better Life 智造美好生活	Jade	overseas	documentary	本片以“科技改變生活·智慧創造未來”為主題·講述當代新科技新發明推動中國人生活幸福、美好升級、命運改變、夢想實現的溫暖故事·解讀新時代中國智慧創造奇蹟密碼·大力弘揚科學家精神。	Feb-Mar
Top Facility 超級裝備	Jade	overseas	documentary	由紀錄頻道投資、工業和信息化部協助拍攝的重量級紀錄片·攝製組歷時三年行程數萬公里·聚焦當下中國最頂級的設備·呈現製造過程中難以重現的震撼場面·彰顯中國製造邁向數字化、網絡化、綠色化方向發展的未來趨勢。	Feb-Mar
24 Hour in the City 城市24小時	Jade	overseas	documentary	《城市24小時》通過30多個溫暖的現實故事·帶領觀眾見證每時每刻的中國城市·在這裏奔忙與悠閒穿插行進·追新與懷舊交織共鳴·從晨光熹微到暮色降臨·每一刻都是一處絕美的剪影。	Mar-Apr
The Taste of City 千城百味	Jade	overseas	documentary	《千城百味》主要講述中國各地豐富多彩的特色美食·這些美食不僅展現了當地的民俗風情、歷史文化·也讓觀眾從一種味道開始·記住一座城市以及味道背後的故鄉和文化。	Mar-Apr
The Fearless Journey 無畏的旅行	Jade	overseas	documentary	系列紀錄片《無畏的旅行》將選擇十位戶外運動愛好者·用徒步、馬拉松、自行車、潛水等不同的運動方式去旅行並探索世界·用運動的視角去感受獨特的自然地理、人文歷史與運動精神的關係。	Mar-Apr

Programme Title	Channel	Production Source	Format / Nature	Content / Objective	Broadcast Schedule
The Blue World 蔚藍之境	Jade	overseas	documentary	節目以中國近海為舞台，帶領觀眾縱覽海面冰封的渤海灣，四季分明的黃海、東海，長夏無冬的南海，分別從季節、潮流、濱海濕地、海島、海灣、生存挑戰等幾個角度，講述海洋生物的故事，呈現神秘壯闊、活力的蔚藍之境。	Apr-May
Finest Food 食不厭精	Jade	overseas	documentary	民以食為天。食中的煙火氣，就是生活。就像吃飯是為了活著，可活著卻不只是為了吃飯一樣，飲食首先是為了果腹，但也不僅僅是為了果腹；食文化代表的不仅是食物本身，更是不斷傳承的製作技藝以及蘊含的歷史文化。	Apr-Jun
Chang'an Meets Rome (II) 從長安到羅馬 第二季	Jade	overseas	documentary	《從長安到羅馬》首次採用「雙城記」平行視角，由中意兩國知名專家學者走進絲綢之路的起點和終點，深入西安和羅馬兩個城市，講述兩千多年以來，長安與羅馬的文明交融對於人類文明的演變和發展做出的重大貢獻。	May-Jun
The Mission of Ambassadors 大使的任務	Jade	overseas	documentary	《大使的任務》邀請了八位駐華大使為拍攝主角，大使們跨越文化的差異，走出使館，與不同行業的中國民眾互動，激盪出感人的細節和難忘故事。	May
Handmade China - Woodworking 中國手作·木作	Jade	station-produced	documentary	講述以木為材的手工匠人們，用自己對工藝的孜孜追求喚醒工匠精神的復興，講述木頭本身對中國人思維方式的影響、塑造。	May
Days of Plum Rain 晴雨梅天	Jade	overseas	documentary	每年五、六月，長江流域和台灣上空逐漸形成一條準靜鋒，由此開始一段陰雨連綿的天氣，稱為梅雨。在梅雨帶生活的人形成了獨有的生活習慣與文化特點。我們沿這條雨水帶探尋古老的城市與農田，探索人與自然的交互。	May-Jun

Programme Title	Channel	Production Source	Format / Nature	Content / Objective	Broadcast Schedule
No Poverty Land 無窮之路	Jade	station-produced	documentary	製作組在全中國挑選了十個最具代表性的深度貧困地區案例，分析每個地點採用的不同扶貧方式，例如易地搬遷、產業帶動、教育扶貧、企業幫扶等，細說各地在過程中面對的困難，經過無數人的血汗及努力，終於取得成就。節目通過今昔對比，回顧以往生活條件惡劣的同時，呈現今天幸福生活來之不易。	Aug-Nov
Hot Snow 熱的雪	Jade	overseas	documentary	節目帶領觀眾深度解讀抗美援朝經典戰例，重溫抗美援朝戰爭中熱血英雄的傳奇故事。	Jun-Jul
Hello Stranger 你好陌生人	Jade	overseas	documentary	本系列每集選擇一個特定的地點，對發生在這裡的人和事，進行連續不間斷三天三夜的拍攝，再濃縮成25分鐘的紀錄片。通過定點觀測，力求真實呈現中國社會日常現實中的人間百態，由此傳遞簡單質樸的人生感悟。	Jun-Jul
Salt for Life 生命之鹽	Jade	overseas	documentary	人類文明的篇章哪怕向回翻動一頁，我們就會發現鹽除了調味之外，對於人類的社會生活產生的極其重要的影響。在人類存在的大部分時間裏，我們狂熱地尋找鹽，交易鹽，爭奪鹽，世界的歷史，在某種程度上，就是鹽的歷史。	Aug-Sep
The Power of Science 科學的力量	Jade	overseas	documentary	《科學的力量》通過科學家的故事描述科學發現過程，剖析每一次重大科技進步背後的推動力，彰顯科學技術助力國家創新發展的重要現實意義。	Aug
China's Greatest Treasures 中國的寶藏	Jade	overseas	documentary	《中國的寶藏》邀請英國節目主持人阿拉斯泰爾·蘇克帶領觀眾踏上博物館尋寶之旅。	Aug-Sep
New Youth 新青年	Jade	overseas	documentary	該紀錄片通過描寫不同行業，不同家庭的一些年輕人的故事，展現了新時代青年的風貌。	Sep-Oct

Programme Title	Channel	Production Source	Format / Nature	Content / Objective	Broadcast Schedule
The Shaw Prize Special 2021 邵逸夫獎2021	Jade	station-produced	documentary	邵逸夫獎表彰在學術及科學研究或應用上取得成果，並對人類生活產生深遠影響的科學家。邵逸夫獎2002年成立，設三個獎項，分別為天文學、生命科學與醫學、數學科學，以表彰在學術及科學研究或應用上取得成果，並對人類生活產生深遠影響的科學家，不論其種族、國籍、性別及文化。	Oct
After Midnight 零點之後	Jade	station-produced	documentary	“零點”，一天的結束，大多數人已熟睡，而這一刻城市卻未眠，還有為夢想在奮鬥、為職責在堅守、為傷痛在治癒、為諾言在努力的夜行者，他們是夜班公交司機、地鐵探傷工、集裝箱碼頭工.....夜幕下，生命的力量依然跳動、勃發，依舊充滿挑戰、抉擇。《零點之後》尋找晨昏兩端的逐夜者，探察夜色下不為人知的奮鬥故事。	Oct
China Constructors 中國建設者	Jade	overseas	documentary	結合中國國家戰略發展方向來發掘節目的獨特視角，關注中國在建超大工程，將鏡頭聚焦一線，記錄當下中國重大工程中的建設者們為實現夢想努力奮鬥的故事。	Oct
Into the Deep 深潛	Jade	overseas	documentary	科學家、潛航員，壹群未知世界的挑戰者，計劃乘坐壹條剛剛成年的“蛟龍”，去挑戰那些載人深潛的老手都未曾去過的險地——西南印度洋洋中脊上地獄般的高溫熱液區。探險旅途中既有突發的驚險，也有發現的喜悅。歡迎跟隨中國大洋科考隊，搭乘我國第壹艘載人深潛器蛟龍號，勇士般無視極端天氣與惡劣海況，潛入西南印度洋洋底三千米，探訪大自然最原始、壯觀、神秘的世界。	Oct
Remarkable Construction 大國建造	Jade	overseas	documentary	《大國建造》全片以“探尋建築工程的奇蹟”為主線，探秘新地標背後“中國製造、中國建造和中國創造”的奇蹟。	Oct-Nov

Programme Title	Channel	Production Source	Format / Nature	Content / Objective	Broadcast Schedule
Over the Road 顛簸貨運路	Jade	overseas	documentary	中國有3千萬長途貨車司機行駛在15萬公里的高速和國道上，時而面對大雪封路，時而面對塌方。本系列拍攝10位司機，通過他們在跑車間隙照顧父母和養育孩子的經歷，將其帶著家人的愛在公路上顛簸的故事呈現給觀眾。	Oct-Nov
Circle of Life 生生不息	Jade	overseas	documentary	記錄了在人類的幫助下，五個動物母親生育、撫養後代的故事，五種動物均為受保護的瀕危野生動物。片子極力表現動物寶貴的萌，動物媽媽的母愛。	Nov
Letters in China 書簡閱中國	Jade	overseas	documentary	節目收集了三十封古人的書信，著重從書信中挖掘人物故事和歷史細節，去窺探書信背後個體與時代的沉浮，去領悟潛藏在書信中的先賢智慧。	Nov-Dec
Exploring Qinghai 大湖·青海	Jade	overseas	documentary	節目以青海湖為中心，輻射青海湖盆地及其周邊山脈地區，從自然地理、動植物、人文歷史、宗教信仰等多重角度拓展開來，探索在青海這片廣闊、原始而又現代的地域之上，生靈萬物（包括人類）與自然之間最本質的聯繫。	Dec
Back to Life 古書復活記	Jade	overseas	documentary	節目採訪拍攝數十位國內一綫古籍保護專家與學者，記錄他們在工作中的行動與努力，探尋背後的付出與堅持。有的妙手修補，讓破損的古書復活；有的翻山越嶺，尋找遺失的珍寶；有的窮究數年，揭開紙背後的秘密。	Dec
Silvery China 雪耀中國	Jade	overseas	documentary	以中國滑雪運動親歷者的故事為載體，從最古老的滑雪文化記憶，到專業滑雪運動的起步、發展，直到現代休閒運動生活、冰雪產業的萌生與發展，全面展示中國滑雪運動的歷程與風貌。	Dec

Programme Title	Channel	Production Source	Format / Nature	Content / Objective	Broadcast Schedule
Silk 錦繡紀	Jade	overseas	documentary	《錦繡紀》將視角投放在歷史文化的起源——蠶絲上。攝影師王路採用4K高清數字攝像機和超微鏡頭等設備，精密記錄0.02毫米的極致細物對人們日常生活產生的深遠影響。	Dec
"14th Five-Year Plan" New Vision 「十四五」規劃新遠景	Jade	station-produced	documentary	當今世界進入百年未有之大變局，中華民族偉大復興勢不可擋，在世界發展格局重塑過程中，全球發展的最大機遇在中國，香港發展的最大機遇在內地，國家發展大局與香港息息相關。作為國家規劃未來5年國民經濟和社會發展的重要政策文件，「十四五」規劃綱要確立了香港發展的新定位。在新形勢下，香港在各個領域如何鞏固提升原有優勢，把握新機遇，開創未來？	Dec
Financial Review 2021 2021財經大事回顧	Jade	station-produced	documentary	2021年金融市場風起雲湧，除了全球新冠疫情陰霾、中美大國角力等，繼續影響投資市場情緒，內地加強對每個行業的監管，由科網平台經濟、房地產、教育，到賭業等各個範疇，均觸發股市出現較大波動，在如此動盪的市場之下，香港如何面對來自四方八面的挑戰？樓市及其他資產市場表現又會如何？節目內會一一為大家進行回顧。	Dec
China Review 2021 2021兩岸大事回顧	Jade	station-produced	documentary	2021是中國共產黨成立100周年，內地當局宣揚百年成就，包括全面小康、脫貧攻堅等。航天方面，中國首個太空站進入建設階段，兩批航天員先後進駐，展開長期駐留。當局加大力度打擊商業壟斷及規管各行業，又推出教育「雙減」政策，鼓勵生育。拜登年初上任美國總統後，中美關係依然緊張，但也出現微妙變化。	Dec
World Review 2021 2021國際大事回顧	Jade	station-produced	documentary	2021年，全球各地展開全民接種新冠疫苗，努力走出疫情陰霾。今年國際政局多變，阿富汗變天，塔利班回朝震驚全球，緬甸軍方奪權引發國內動盪不安，歐洲則正式告別長達十六年的「默克爾年代」。美國總統拜登宣誓就職，近年角力升溫的中美關係看似乍暖還寒，未來形勢仍變幻莫測。	Dec

Programme Title	Channel	Production Source	Format / Nature	Content / Objective	Broadcast Schedule
The Life-Sized City with Mikael Colville-Andersen (II) 不一樣的城市 II	TVB Finance & Information Channel	overseas	documentary	《不一樣的城市II》承接上一輯節目，探究另外六個現代城市的結構和活力，深入探討當地生活的種種優點。	Jan-Feb
Zhi Fu Jing 致富經	TVB Finance & Information Channel	CCTV	documentary	挖掘鄉村振興背景下的草根人物致富經驗，講述積極向上的創富故事，展現新時代農村先進生產力風采	Feb-Sep
Investment Tips 理財有道	TVB Finance & Information Channel	station-produced	documentary	名人談理財心得；專家談各領域的投資方向、股份推介。	Feb, Sep
Vital Lifeline 最強生命線	TVB Finance & Information Channel	station-produced	documentary	都市人生活節奏緊張，壓力又大，身體易出毛病，《最強生命線》為你解構健康之道。每集都會邀請醫學專家講解各種疾病的成因，還有物理治療師、運動治療師教做適當的運動。現在流行中西醫結合，美國游泳健將菲比斯都用拔罐來舒緩疼痛，所以每集都會有中醫斷症，輔以針灸，拔罐和三伏天最適合做的天灸等治療方法，另外，中醫還教我們煲滋補的湯水，都可以調理身體。	Mar-July
Innovation GPS 創科導航	TVB Finance & Information Channel	station-produced	documentary	《創科導航》是一個介紹本地及外國科技及技術發展的資訊節目，本地方面，內容將包括各行各業運用新科技情況、潮流電子產品趨勢、本地新創公司介紹及資訊科技教育實況等；另外，節目亦會帶觀眾走訪不同國家，發掘有趣的科技應用故事及解讀科技界流行現象及用語。	July-Dec
Chang'an Meets Rome 從長安到羅馬	TVB Finance & Information Channel	CCTV	documentary	《從長安到羅馬》是一部由中國、意大利兩國導演聯手打造，採用專家學者體驗式拍攝，穿越古今絲路實地探尋，跨越時空展現東西文明交融的百集4K微紀錄片，該片聚焦於東西方文明的搖籃——古都長安和古城羅馬，從歷史和現實的穿越中，講述了東西方文明兼容並蓄、交流互鑑的故事。	July
Friedrich Engels 卓越的恩格斯	TVB Finance & Information Channel	CCTV	documentary	本片攝製團隊走訪英、德、法、荷等國，拍攝了恩格斯生活、工作過的實際場所，邀請了國內外權威研究學者對其一生進行解讀。	July-Aug

Programme Title	Channel	Production Source	Format / Nature	Content / Objective	Broadcast Schedule
My Dear Baby 歲歲平安	TVB Finance & Information Channel	station-produced	documentary	香港的生育水平，在過去幾十年均呈現下跌的趨勢，在2019年只有1051名活嬰出生，在父母心目中，子女都如珠如寶，在出生前，父母已經要作產前預備，直至寶寶順利誕下，又開始要為子女教育問題張羅，同時擔心他們的成長及健康。本專題以孩子不同成長階段，探討父母最傷腦筋的問題。養兒一百歲，長憂九十九，父母只盼子女能「歲歲平安」。	Sep-Oct
Foreign Correspondent (IV) 採訪最前線	TVB Finance & Information Channel	overseas	documentary	《採訪最前線》為澳洲廣播公司的王牌國際時事節目，由派駐外地的記者、製片人、攝影師和錄音師，以豐富的聲音和影像，於不同國家報道重大國際議題，同時強調以人為本，透過引人注目的故事，將觀眾帶入普通人的生活，了解他們的奮鬥和成功歷程。本節目新聞性及可觀性兼備，屢獲澳洲和國際獎項。	Nov-Dec

Programme Title	Channel	Production Source	Format / Nature	Content / Objective	Broadcast Schedule
News Magazine 新聞透視	Jade	station-produced	informative	《新聞透視》，每周專題報道多段香港以至國際的矚目新聞，聚焦港人最關心的民生話題，並邀請各界人士、學者、專家，一同深入探討箇中來龍去脈。	Jan-Dec
Finance Magazine 財經透視	Jade	station-produced	informative	《財經透視》緊貼大市，回顧每周港股走勢外，並關注樓市狀況，透過業界人士專訪、市場分析等，深入淺出探討本港、國際財經金融熱門話題，更以專題形式報道不同行業發展面對的問題。	Jan-Dec
On the Record 講清講楚	Jade, TVB Finance & Information Channel	station-produced	informative	每集請來重量級政經界人士，為觀眾拆解問題癥結，深入剖析社會爭議及政策。	Jan-Dec
A Closer Look 時事多面睇	TVB News	station-produced	informative	時事專題節目，著重探討及分析當前社會關注的話題，內容遍及香港、兩岸以及國際相關的熱點新聞。	Jan-Dec

Programme Title	Production Source	Age Target	Format / Nature	Content / Objective	Broadcast Schedule
Arthur (XX)-(XXI)	Overseas	4-8	Animation	These are essentially entertainment programmes for children. Not only do they provide relaxation to kids after a long day at school but they can also stimulate visual imagination in the young mind. The stories are often packed with edifying qualities which help reinforce the positive values of life.	Jan-May
Belle and Sebastian	Overseas	8-12	Animation		Jun-Dec
Bob The Builder (III)	Overseas	2-8	Animation		Aug
Cat in the Hat Knows a Lot About That!, The	Overseas	4-10	Animation		Jun-Sep
Chop Chop Ninja	Overseas	4-10	Animation		Jan-Feb
Claude	Overseas	4-10	Animation		May-Oct
Deep, The (II)	Overseas	6-12	Animation		Jan-Mar, Jul-Oct
Ella, Oscar & Hoo	Overseas	4-8	Animation		Apr-Jun, Sep, Dec
Furchester Hotel (I), (III) & (IV), The	Overseas	3-8	Muppet Show		Jan-Mar
Giver (II) & (III)	Overseas	6-12	Enrichment		Jul-Dec

Programme Title	Production Source	Age Target	Format / Nature	Content / Objective	Broadcast Schedule
Grizzly & the Lemmings	Overseas	6-12	Animation	<p>These are essentially entertainment programmes for children. Not only do they provide relaxation to kids after a long day at school but they can also stimulate visual imagination in the young mind. The stories are often packed with edifying qualities which help reinforce the positive values of life.</p>	Jun-Jul, Nov-Dec
Hardball	Overseas	8-12	Comedy		Jun-Aug
Hero Elementary	Overseas	8-12	Animation		Sep-Oct
Hotel Transylvania (I) & (II)	Overseas	8-12	Animation		Jan, Sep-Dec
Justin Time (III)	Overseas	4-10	Animation		Jan
Kid-E-Cats (I)-(II)	Overseas	6-10	Animation		Sep-Nov
Kitty is Not a Cat	Overseas	6-10	Animation		May-Jun, Sep-Nov
Little Lunch, Little Lunch Specials	Overseas	6-10	Comedy		Jan-Apr
Little People (II)	Overseas	4-8	Animation		Jul-Dec
Long Long Holiday, The	Overseas	8-12	Animation		Apr-Jun

Programme Title	Production Source	Age Target	Format / Nature	Content / Objective	Broadcast Schedule
Mia and Me (III)	Overseas	8-12	Animation	<p>These are essentially entertainment programmes for children. Not only do they provide relaxation to kids after a long day at school but they can also stimulate visual imagination in the young mind. The stories are often packed with edifying qualities which help reinforce the positive values of life.</p>	Mar-Apr
Miffy's Adventures Big and Small (II)-(III)	Overseas	4-8	Animation		Jan-Mar
Mike the Knight (I)	Overseas	6-10	Animation		Jan-Apr
Monchhichi	Overseas	4-8	Animation		Jan-Feb
Mouk (I) & (II)	Overseas	2-8	Animation		Jan-Dec
Nate Is Late	Overseas	6-12	Animation		May-Jul, Oct-Dec
Nature Cat	Overseas	4-8	Animation		Apr-Jun, Oct-Dec
News of the Wild	Overseas	6-12	Infotainment		Jan
No-No, No-No Shrinks	Overseas	6-12	Animation		May
Odd Squad (II)	Overseas	6-10	Comedy		Jun-Dec

Programme Title	Production Source	Age Target	Format / Nature	Content / Objective	Broadcast Schedule
Other Kingdom, The	Overseas	10-15	Comedy	These are essentially entertainment programmes for children. Not only do they provide relaxation to kids after a long day at school but they can also stimulate visual imagination in the young mind. The stories are often packed with edifying qualities which help reinforce the positive values of life.	May-Sep
Paper Port (II)	Overseas	8-12	Animation		Dec
Peg + Cat (II)	Overseas	4-10	Animation		Nov-Dec
Polly Pocket (II)	Overseas	6-10	Animation		Feb-May, Nov-Dec
Regal Academy	Overseas	6-10	Animation		Aug-Sep
Rising Waters in Underwood Springs	Overseas	6-12	Animation		Jun
Roger	Overseas	8-12	Animation		Jan
Sesame Street (XLVIII), (XLIX), (L)	Overseas	3-6	Muppets with presenters		Mar-Aug
Skinner Boys (II), The	Overseas	6-10	Animation		Feb-Mar
Super 4	Overseas	10-15	Animation		Jan-May
Teletubbies (II)	Overseas	3-8	Enrichment		Jan

Programme Title	Production Source	Age Target	Format / Nature	Content / Objective	Broadcast Schedule
Thomas & Friends, Thomas & Friends (XX), (XXI), (XXIV)	Overseas	3-8	Animation	These are essentially entertainment programmes for children. Not only do they provide relaxation to kids after a long day at school but they can also stimulate visual imagination in the young mind. The stories are often packed with edifying qualities which help reinforce the positive values of life.	Jan-Apr
Twirlywoos (II)	Overseas	3-5	Animation		Nov-Dec
Wild Kratts (V)	Overseas	4-10	Animation		Mar-Jul, Dec
Worst Witch, The (I)-(II)	Overseas	8-12	Comedy		Sep-Dec
Yeti Tales, Yeti Tales (III), Yeti Tales The Jazz Carnival of the Animals, Yeti Tales The Nutcracker	Overseas	6-10	Enrichment		May, Aug-Sep, Dec
Zoo, The	Overseas	4-10	Infotainment		Jan-Feb, Jul-Aug

Programme Title	Production Source	Age Target	Format / Nature	Content / Objective	Broadcast Schedule
Art Ninja & Art Ninja (IV), (V)	Overseas	10-16	Learning & Enrichment	<ul style="list-style-type: none"> The host makes mini masterpieces, dizzying DIY animations and, with the help of his mates creates jaw-dropping amped art in some peachy places. Teenagers would be inspired to use paints, pens and pixels to create art pieces on their own Encourages creativity 	Jan-Mar, Jun-Dec
Both Worlds (III), (IV), (V)	Overseas	11-17	Enrichment	<ul style="list-style-type: none"> Both Worlds tells the stories of an exciting group of young people from migrant or refugee backgrounds Young people learn to tackle their fears through these inspiring stories 	May-Oct
Bushwhacked! (III)	Overseas	10-16	Infotainment	<ul style="list-style-type: none"> Wiradjuri boy Kamil Ellis and Kayne Tremills look for weird and wonderful wildlife in remote corners of Australia Introduces rare places and species Educational and exciting 	Jul-Oct
Do You Know? & Do You Know? (III)-(IV)	Overseas	10-16	Enrichment	<ul style="list-style-type: none"> Do You Know? features YouTube sensation, Maddie Moate, as she makes the leap from the Internet to TV in this series that answers some of the world's most quirky questions. Entertaining and educational 	Jan-Jul, Oct-Dec
Deadly Dinosaurs with Steve Backshall	Overseas	11-17	Enrichment	<ul style="list-style-type: none"> Steve Backshall uses modern technology to test the incredible abilities of various dinosaurs. Each episode features several dinos that had something in common and Steve's adventurous tests of their skills. 	Jan-Mar

Programme Title	Production Source	Age Target	Format / Nature	Content / Objective	Broadcast Schedule
Finding Stuff Out (IV)	Overseas	8-15	Enrichment	<ul style="list-style-type: none"> The show answers to the questions that matter to the children. The host digs up the answers by doing experiments and research. Knowledgeable and easily appreciated by children 	Mar-Jun
My:24	Overseas	11-17	Enrichment	<ul style="list-style-type: none"> Twenty-six young people from around Australia tell their stories about the day that changed their lives forever and how the events of 24 hours can fundamentally change attitudes and aspirations Encouraging youngsters to explore their potential and how to tackle difficulties in life Entertaining and educational 	Mar-Jun, Oct-Dec
Real Life 101	Overseas	11-17	Enrichment	<ul style="list-style-type: none"> Introduces real people doing real jobs that you might not know even existed Entertaining and educational 	Jan-Sep, Nov-Dec