

Name of Licensee : Metro Broadcast Corporation Limited

Year : 2020

Programme Type : **Current affairs programmes**

Revised on 15 April 2021

Programme Title (Chi & Eng)	Channel	Language	Format / Nature of Programme (e.g. drama, talk show, informative, music, etc.)	Content / Objective of Programme	Broadcast Schedule
Breakfast with Heung Shu Fai 香樹輝 King King 傾	Metro Finance	Cantonese	Talk Show	每個早上，主持人都會為聽眾揭示當日民生時事、熱門話題、政經要聞，提供專業評論及精闢分析；報導前線經濟頭條，透視外圍政經局勢。每日嘉賓環節更會邀請政務決策官員及城中財金精英，討論焦點話題。	Jan - Dec
Life Is So Happy 原來生活好快樂	Metro Info	Cantonese	Talk Show	原來生活好快樂，除了每朝發掘本地以至世界新聞時事，亦會請來嘉賓主持分享環保、健康、歷史文化等話題；並加入多個全新環節，從音樂、網絡、旅遊等不同特色主題，比較或串連昔日和現今的變化，與聽眾在記憶與生活歷程中，找尋快樂泉源。	Jan - Dec

Name of Licensee : Metro Broadcast Corporation Limited

Year : 2020

Programme Type : **Programmes for young persons**

Programme Title (Chi & Eng)	Channel	Language	Format / Nature of Programme (e.g. drama, talk show, informative, music etc.)	Content / Objective of Programme	Broadcast Schedule
Athletes' League 運動者聯盟	Metro Info	Cantonese	Talk Show	主持林子謙訪問不同界別運動員，介紹其專長的運動，並分享在訓練過程中如何克服困難，鍛鍊意志，達至成功。	Jan - Dec
Dream Comes True 夢想事大	Metro Info	Cantonese	Music	一個即場排隊，即場參加的歌唱比賽，為喜愛唱歌，喜歡接受挑戰的聽眾提供實現夢想的機會，最終勝出者將得到歌手合約一份。	Jan - Feb
The Game Maniac 電玩一族	Metro Info	Cantonese	Talk Show	由熱門網絡遊戲，電腦組裝，兩位主持每周為聽眾帶來最新相關的資訊同趣聞。	Jan - May
Universal Boys & Girls 宇宙男・世界女	Metro Info	Cantonese	Talk Show	主持人於節目中與嘉賓探討上至天文下至地理題目，促使年青人認識及尊重不同的文化。	Jan - Dec

<p>Upstream 逆流而上</p>	<p>Metro Info</p>	<p>Cantonese</p>	<p>Talk Show</p>	<p>每集訪問不同階層, 不同界別和不同崗位的香港市民, 分享他們如何在逆境之中, 衝破困難, 逆流而上.</p>	<p>June – Dec</p>
<p>3Upper Free 嚟吧</p>	<p>Metro Info</p>	<p>Cantonese</p>	<p>Talk Show</p>	<p>三位主持現身說法, 分享工作苦與樂, 以輕鬆手法鼓勵職場新鮮人積極向上.</p>	<p>Feb – Sep</p>

Name of Licensee : Metro Broadcast Corporation Limited

Year : 2020

Programme Type : **Programmes for senior citizens**

Programme Title (Chi & Eng)	Channel	Language	Format / Nature of Programme (e.g. drama, talk show, informative, music etc.)	Content / Objective of Programme	Broadcast Schedule
The Marathon In My Life 人生馬拉松	Metro Finance	Cantonese	Talk Show	主持每週邀請名人嘉賓接受訪問，旨在透過回顧其過往經歷，與聽眾一同發掘人生的意義，發揚百折不撓的精神；同時鼓勵大眾及早策劃退休生活，並助老友記建立健康生活態度，保持退而不休、老有所為、老有所學，令生活更充實、有意義，更豐盛、精彩。	Jan - Dec
Louise's Health Tips 新紀元健康檔案	Metro Info	Cantonese	Talk Show	逢星期日主持邀請專家為聽眾解答健康問題，分享保健心得，提高長者保健意識。	Jan - Dec
Merry Mary 百分百 張瑪莉	Metro Info	Cantonese	Music	每周節目暢談生活品味及與長者細味動人經典金曲。	Jan - Dec
Sorry · I Love You	Metro Info	Cantonese	Talk Show	老友記熟悉的資深演員及歌手胡美儀喜歡和人分享快樂，分擔苦惱。聆聽聽眾傾訴關於「對不起」和「我愛你」這兩句最難開口的說話背後的興奮、苦澀、盼望、失落、解脫及心痛等百感交雜的故事。 希望透過聽眾的經歷，激勵沒勇氣表白的人，同時安慰傷心失意者。	Jan - Dec

Where did the week go?	Metro Plus	English	Talk Show	It's a magazine format review of the week's news locally and abroad. With analysis by our host and comments on issues facing the people of Hong Kong, providing information for senior citizens to have better understanding of surroundings. Music is also played.	Jan - Dec
------------------------	------------	---------	-----------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------

Name of Licensee : Metro Broadcast Corporation Limited

Year : 2020

Programme Type : **Programmes for children**

Programme Title (Chi & Eng)	Channel	Language	Format / Nature of Programme (e.g. drama, talk show, informative, music etc.)	Content / Objective of Programme	Broadcast Schedule
Purple's Wonderland 紫昕有你 Wonderland	Metro Info	Cantonese	Talk Show	邀請不同專家，探討如何因材施教，讓小朋友發揮潛能。小朋友更有機會被邀請，親臨節目表演一展才華。 醫生，專家及營養師，會給各方面的身、心靈健康貼士，讓小朋友成為真正 Healthykids！ 主持會分享有趣兒歌，介紹特別樂器。同小朋友潮玩 IQ 遊戲。亦會訪問名人嘉賓，暢談童年趣事及親子心得。	Jan - Dec

Name of Licensee : Metro Broadcast Corporation Limited

Year : 2020

Programme Type : Arts and culture programmes

Programme Title (Chi & Eng)	Channel	Language	Format / Nature of Programme (e.g. drama, talk show, informative, music etc.)	Content / Objective of Programme	Broadcast Schedule
Feel the City 閱讀城市	Metro Finance	Cantonese	Talk Show	多元化文化節目《閱讀城市》，每星期為聽眾帶來當月文化活動資訊，亦會透過專題訪問，深入介紹舞台表演、展覽、書籍、音樂、社區藝術等不同文化藝術範疇，讓聽眾對我們的城市有更深刻的認識。 節目中更設有多個小環節，探討舊區重建、經典電影、兒童藝術等議題，將社會文化推而廣之，帶領聽眾細閱香港精神文化面貌。	Jan - Dec
Doors To The World 世界隨意門	Metro Info	Cantonese	Talk Show	「世」為時間，「界」為空間，相對亦相連。節目請來本地不同組織代表擔任嘉賓主持，帶聽眾穿越古今，遊走中外，暢談各地歷史、文化、藝術等，以聲音作為鑰匙，隨意打開無窮驚喜，用耳朵欣賞世界。	Jan - Dec